



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий(ая)

МБДОУ д/с №364

Ишмуратова Оксана Владимировна

МЕНЮ
Дети свыше 3 лет
06.05.2024

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Сыр	2/ 10 г/10	35
	макаронные изд. отварные с овощами САД	180/ 180 г/180	151.2
	ЧАЙ с сахаром	180/ 200 г/200	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/ 30 г/30	73.5
Итого за ЗАВТРАК		420 г	259.7
О Б Е Д	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	30/ 50 г/50	53.6
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ с птицей	180/ 200 г/200	93.334
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30/ 50 г/50	14.82
	КОМПОТ С ВЯСНОМ ЖЕЛТЫХ ВИШНИ	180/ 180 г/180	74.16
	Хлеб "Мариинский " ржаной	40/ 50 г/50	--
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/ 20 г/20	49
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ САД	160/ 160 г/160	111.718
Итого за О Б Е Д		710 г	396.632
ПОЛДНИК	Молоко кипяченое	180/ 200 г/200	107
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ ,САХАРНАЯ	60/ 60 г/60	228.2
Итого за ПОЛДНИК		260 г	335.2
У Ж И Н	Рагу из овощей	200/ 220 г/220	209
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180/ 200 г/200	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20/ 30 г/30	73.5
Итого за У Ж И Н		450 г	361.5
Итого за день		1840 г	1353.032

мс

И

Ромашева И.В.

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)